

Ouvrir une salle de jiu-jitsu : la liste de contrôle hygiène

On pense au bail, aux tatamis, au logiciel d'inscription. On pense rarement au cahier d'hygiène avant le premier cas de teigne. Le voici.

— PAR MAT MAINTENANCE AGENCY · PUBLIÉ LE 5 SEPTEMBRE 2026

La liste de contrôle hygiène d'une salle de sports de combat couvre six volets : le choix et la pose des tatamis, la routine quotidienne et hebdomadaire de l'équipe, les produits homologués et leur temps de contact, les règles affichées pour les membres, le calendrier de nettoyage en profondeur, et le protocole écrit pour un cas de peau. Tout ça se met en place avant l'ouverture, pas après la première éclosion.

[Télécharger la liste en PDF](#)

Avant la pose des tatamis

- Sous-plancher propre, sec, sans fissure où l'eau pourrait stagner
- Type de surface choisi en connaissance de cause (dalles puzzle, tatamis, rouleaux)
- Plan du tapis dessiné et dalles numérotées dès la pose, pour les démontages futurs

- Guide d'entretien du fabricant lu et conservé
- Zone de chaussures et zone pieds nus clairement séparées à l'entrée du tapis

La routine de l'équipe

- Aspirateur ou vadrouille sèche quotidienne, assignée à une personne
- Désinfection de surface après chaque bloc de cours, temps de contact respecté
- Lavage au savon neutre deux fois par semaine
- Vadrouilles dédiées au tapis, rincées et suspendues
- Registre simple : date, heure, qui, quoi

Les produits

- Désinfectant avec DIN de Santé Canada, étiquette visant bactéries et champignons, compatible avec le vinyle
- Savon doux pH neutre pour le lavage
- Rien d'autre sur le tapis : ni cire, ni solvant, ni poudre
- Fiches techniques conservées, dilutions affichées près du seau

Les règles pour les membres

- Douche après l'entraînement
- Gi, rashguard et short propres à chaque séance
- Coupures et éraflures couvertes avant de rouler
- Pas de serviette, rasoir ou protège-dents partagé
- Aucune lésion non traitée sur le tapis, quelle que soit la ceinture
- Pas de chaussures sur le tapis, pas de pieds nus hors du tapis

- Règles affichées à l'entrée du tapis et reprises dans le contrat d'adhésion

Le calendrier et le protocole d'urgence

Une salle qui a ce cahier avant d'ouvrir gère un cas de teigne en 48 heures.

Une salle qui ne l'a pas le gère en trois semaines, avec quelques membres en moins.

- Nettoyage en profondeur avec démontage à intervalle fixe, 4 à 8 semaines selon le volume, au minimum semestriel
- Fournisseur identifié avant l'ouverture, pas pendant une éclosion
- Protocole écrit pour un cas de peau : écarter, prévenir, remettre le tapis à zéro, reprendre sur avis médical
- Modèle de message aux membres prêt d'avance
- Numéro d'Info-Santé 811 et d'un médecin de référence affichés au bureau

— QUESTIONS FRÉQUENTES

Ce que les propriétaires de salle demandent

Y a-t-il une obligation légale au Québec ?



Il n'existe pas, à notre connaissance, de norme propre aux tatamis de sports de combat. Les fédérations imposent des contrôles de peau en compétition et publient des recommandations aux clubs. Le cahier d'hygiène relève de la responsabilité de l'exploitant et rassure assureurs et parents.

Faut-il un fournisseur externe dès l'ouverture ?



— SOURCES

- Jukado Mats, Entretien des tatamis (PDF) (<https://jukado-mats.com/assets/pdf/entretien-des-tatamis.pdf>)
- Santé Canada, numéro d'identification de médicament (DIN) (<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/licences-authorizations-registrations-drug-health-products/licence-authorisation-registration-forms-drug-health-products/drug-authorizing/drug-identification-numbers.html>)
- CDC, Ringworm Prevention : consignes aux athlètes (<https://www.cdc.gov/ringworm/aboutemergingringworm/index.html>)
- Info-Santé 811, Gouvernement du Québec (<https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811>)

— VOIR AUSSI

- Le guide du propriétaire de salle : l'hygiène des tatamis de A à Z
- Comment nettoyer un tatami de jiu-jitsu au quotidien
- Désinfectant homologué : ce que le DIN dit, et ce que l'étiquette exige
- Contrat d'entretien récurrent